

靜宜大學115年暑假期間學生活動安全注意事項

暑假來臨，為維護各位健康及安全，再次提醒同學避免涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，以免肇生遺憾事件，以下幾件注意事項提供同學參考：

一、拒絕短影音與社群平臺風險：

- (一) 學生在短影音與社群平臺使用過程中，正面臨假資訊與詐騙擴散，以及網路霸凌、性影像外流等風險，這些是學生日常普遍可能遭遇之現象，應提高警覺。
- (二) 提醒學生避免使用高風險 APP，並避免長時間使用，同時鼓勵運用教育部「聰明用網路，青春不迷路」、「短影音識讀站」等教學資源：
 - 1. 「聰明用網路，青春不迷路」專區 (<https://reurl.cc/rKjpxy>)，已彙整新聞文章、懶人包、學習手冊、短片廣播、教案、研習資源與講師資料庫等，供學校推動宣導及教學運用。
 - 2. 「短影音識讀站」 (<https://reurl.cc/aMjQvD>)，已分別建置抖音／TikTok、YouTube、Facebook／Instagram 三個專區，蒐整相關新聞、懶人包、主題文章、學習手冊、廣播、教材包、教材教案及線上課程等，提供師生教學支持使用。

二、校園詐騙防制：

依據內政部警政署統計，當今最常發生的詐騙態樣為假投資詐騙，請學生謹記「防詐騙三不三要」原則：

(一) 三不：

- 1. 不聽：來源不明資訊。
- 2. 不加：陌生投資群組。
- 3. 不用：保證獲利 APP、投資平台。

(二) 三要：

- 1. 要警覺：對任何鼓吹加入投資群組、勸誘買股投資訊息提高警覺。
- 2. 要查證：向合法期貨商、合法投信投顧業者、合法證券商或165反詐騙專線查證。
- 3. 要報警：向治安單位或檢調單位檢舉（或撥165反詐騙專線）。

三、交通安全宣導：

- (一) 鑒於假期交通事故風險較高，重點提醒學生(結伴)出遊時，注意道路狀況，尤其是行經路線轉彎處或下坡路段及路口須減速慢行，務必避免疲勞駕駛。
- (二) 提醒學生養成良好用路習慣，建立「行人優先」與「防禦駕駛」文化，營造安全交通環境；並可運用「校園交通風險地圖專區」(網址：<https://reurl.cc/9bZo2j>) 加強宣導。
- (三) 請運用交通部交通安全教育守則及教育部編訂之「學校推動交通安全教育參考指引」(<https://reurl.cc/DxVDj0>) 加強宣導：
1. 機車、微型電動二輪車與自行車安全：駕駛機車及微型電動二輪車時，應依規定配戴合格之安全帽，另為保護學生騎駕自行車之安全，可鼓勵學生於駕騎該車時，配戴自行車安全帽。駕駛期間切勿以手持方式使用行動電話或其他具通話、數據傳輸功能之裝置，並遵守道路交通安全規則，另大型車轉彎半徑較大，並有視野死角，應避免靠近或與大型車併行，以維護生命安全。
 2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、不滑手機過馬路、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，建議穿著亮色及有反光的衣服，預留充足的時間，並在安全路口通過道路。
 3. 防範無照駕駛：「道路交通管理處罰條例」自115年起大幅加重無照駕駛罰則，汽車駕駛人最高可處6萬元罰鍰，機車駕駛人最高可處3.6萬元罰鍰，並當場移置保管車輛及吊扣該汽機車牌照3個月，且加重10年內累犯的處罰；另未滿18歲的青少年無照駕駛時，除了應繳交罰鍰以外，青少年以及父母等法定代理人須參加道路交通安全講習。提醒學生，無照駕駛不僅違規觸法，若肇事更可能傷及他人與自己身體或生命。

四、工讀安全：

學生可參考勞動部「職場高手秘笈」，遵循三要準備、七不原則——「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」，如果發生受騙或誤入求職陷阱，致勞動權益受損，可撥打當地勞工局電話，請求專人協助救濟權利。上開秘笈已置於勞動部官網(<https://www.mol.gov.tw/>)業務專區/勞動關係/勞動教育專區可供運用。

五、避免訪問交易爭議：

- (一) 近日發生校外人士進入校園，以問卷調查、商品介紹、課程推廣或其他名義接觸學生，進而衍生訪問交易、消費糾紛及疑似詐騙等爭議。相關事件常由初步填寫問卷或提供個人資料開始，後續可能涉及簽約、分期付款或解約不易等情形，對學生經濟負擔及心理壓力造成影響，爰請各校提高警覺並加強防範。
- (二) 查「校園安全防護注意事項」已明定相關校園安全防護作為，學校應就校外人士入校、活動申請、身分查驗、場地使用及校內宣傳等事項建立妥適管理機制，避免未經核准之商業推銷、訪問交易或不當招攬行為進入校園。
- (三) 提醒學生遇有校外人士推銷、邀約填寫問卷、要求提供個人資料、簽署文件或辦理分期付款等情形，應審慎判斷並即時向學校反映通報協助，以維護學生權益與校園安全。

六、活動安全：

學生於假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，以保護自身安全為原則，方能確保學生從事室內活動時之安全。

(二) 戶外活動：

暑假期間仍需遵守中央疫情指揮中心相關規定，關於戶外活動知識，尤其山域、水域的活動，應做好風險評估與安全管理。**從事登山或山野教育活動**，應做好充分準備，審慎評估，並應具備下列有關體能、態度、知識、裝備、技能等五大基礎：

1. 登山者應充分鍛鍊體能，並且持續性的練習。
2. 參加人員應瞭解登山前的準備工作是確保安全的唯一途徑，積極準備事前工作，另須研讀目標山區環境與活動風險，並瞭解團隊間溝通和互助的重要性。
3. 登山前應充分瞭解登山的潛在風險，選擇合適的山域，查詢天氣、地形、路線路況、鄰近救援與醫護資訊等，組成安全性高的隊伍結構。另請注意登山路線有無入山、入園申請之相關規定，登山途中應注意山域或設施相關警告及標示。

4. 請攜帶適合的登山衣著、糧食、飲水、背包、鞋子、手杖及通訊設備等相關裝備，充分準備之後再出發。擬定詳實的登山計畫書，投保相關保險，充分保障參加人員的安全。
5. 行進間須注意調節呼吸及步伐節奏，確實掌控速度及讀圖定位；活動有專業人力能因應緊急事故的風險評估與危機處置，並熟悉急救與相關醫護藥品等處置方式。

從事水域活動例如在游泳池、開放水域游泳或戲水，應注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」：

1. 防溺 10 招(五不五要):

- (1)不長時：不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- (2)不疲累：身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- (3)不跳水：避免做出危險行為，不要跳水。
- (4)不落單：不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- (5)不嬉鬧：不可在水中嬉鬧惡作劇。
- (6)要合法：戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- (7)要暖身：下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- (8)要注意：注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- (9)要冷靜：加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。
- (10)要小心：湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。

2. 救溺 5 步：叫叫伸拋划、救溺先自保。

- (1)叫：大聲呼救。
- (2)叫：呼叫 119、118、110、112。
- (3)伸：利用延伸物（竹竿、樹枝等）。
- (4)拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
- (5)划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

(三) 學系宿營及營隊活動：

於辦理系科宿營或營隊等相關活動時，應以教育目的為優先考量，並善盡輔導責任，引導學生正向發展，同學也須事前預防參與此類活動發生疑似校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件。

七、藥物濫用防制：

- (一)近期以電子煙吸食依托咪酯造成多起毒駕傷亡事件，嚴重危害社會安全，未來依托咪酯改列一級毒品，製造、運輸、販賣最重可處死刑，切勿以身試法。此外，電子煙在臺灣採全面禁止政策，無論製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用皆有相應罰則，請遵循電子煙三不政策「不嘗試、不購買、不推薦」。

- (二)新興毒品種類推陳出新，並透過精美、可愛及年輕化的包裝避人耳目易降低學生警戒性，內容往往混有多種毒品，且可能透過通訊軟體、短影音販賣 APP 等，以暗語或 QR 碼販售，不同物質對身體影響的機轉不一，恐造成猝死；請提醒家長及學生多加注意，於網路上暗語或販售高於平常市價金額的物品要提高警覺，且持有、販賣、轉讓、免費提供及帶貨，均有刑事責任，不可接受陌生人的物品或協助托帶。
- (三)提醒學生放假期間應保持正常及規律生活作息，不要依賴藥物提神或助眠，倘學生誤觸毒品，請聯繫尋求協助，求助諮詢專線為各縣市家庭教育中心（諮詢專線：412-8185）或毒品危害防制中心（諮詢專線：0800-770-885請請你、幫幫我），亦可參考教育部防制學生藥物濫用資源網站 <https://enc.moe.edu.tw/home>）。
- (四)打工族從事出國帶貨或應徵外送員應提高警覺，請提醒家長及學生防範不肖人士以「高薪、輕鬆、不需經驗」為誘餌，欺騙青少年從事運毒、販毒等非法工作，並提高警覺，勿輕信網路徵才訊息或陌生邀約；簽約、出國或寄送包裹前務必確認內容合法，以避免涉入網路販毒或成為運毒工具。
- (五)為防杜藥頭危害校園安全，請學校師長多留意及關心學生情況，並可提供情資協助檢警循線查緝，以打擊校園及社區藥物濫用情形，營造「健康校園」。

八、校園及人身安全：

- (一)暑假期間學校師生返鄉休假，且學校校地廣闊各教學大樓建築物內更顯空盪，同學如要到校實驗或研究課業，儘可能結伴同行且勿單獨太早到校，夜間時也提醒同學，善用「校園安全地圖」，循校園安全走廊離開校園，絕不單獨行經漆黑小巷或人跡罕至的區域。
- (二)同學若於校內外遭遇陌生人（或可疑人物）尾隨、搭訕或不當舉止等，應立即聯繫師長、校安中心（0921-382470）、報警（110）或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。如夜間返回租屋處尤須注意門戶安全及可疑份子；另行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。
- (三)同學注意網路交友安全與網路中性別人際互動陷阱辨識，避免學生因網路交友致發生性侵害、性騷擾或性騷擾事件，並了解求助資訊，以避免涉犯性騷擾或性霸凌。

九、居住安全：

(一)居家防火、用電安全：

為降低居家火災及用電意外事故發生，依內政部消防署「住宅防火對策2.0」，應特別加強宣導電氣火災、爐火烹調不慎及遺留火種（如菸蒂）等住宅火災主要原因，並定期自主檢查居家防火安全，可至內政部消防署網站(<https://reurl.cc/VmN9aQ>)，參考並請多加利用。

(二)賃居安全：

1. 學生使用瓦斯熱水器、瓦斯爐具時，應保持環境通風，避免緊閉門窗造成一氧化碳中毒。如出現頭暈、噁心、嗜睡等症狀，應立即停止使用燃氣設備，開啟門窗通風，迅速移至室外空氣流通處，必要時立即撥打119求助。
2. 有關用電安全、火災求生避難、地震保命指南、颱風準備工作。請至教育部防災教育資訊網（<https://reurl.cc/ORG0Yg>）下載教學資源及防災海報。

十、宣導數位素養教育：

學生閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了種類多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易使得學生沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，請同學培養正確使用網路的態度、技能和習慣，養成健康上網好習慣。

十一、網路賭博防制：

提醒同學避免涉及網路賭博情事，若發現同學涉入應通知尋求協助或向「iWIN 網路內容防護機構」提出反映，以防止學生接觸有害網路內容，營造安全純淨之學習環境。

十二、犯罪預防：

- (一)違法活動就是犯罪的行為，提醒同學切勿從事如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等行為。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。

- (二)暑假期間推動兒童及少年性剝削防制教育宣導：

因近期兒少遭網路性剝削案件頻傳，網路已融入大眾生活文化，且智慧型手機的功能及處處都是無線網路的環境情況下，更需注意個人使用手機的情況；建立良好健康上網觀念。鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展，有效降低憾事發生機率。

(三)遊戲用槍防制：

近年來市面上遊戲用槍購得容易，若使用不當易造成傷害，基於安全維護及因使用遊戲用槍不當造成傷害，請同學勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

十三、校園傳染疾病及師生健康：

(一)宣導傳染病防治措施

1. **COVID-19、流感等呼吸道傳染病**：請維持個人衛生好習慣、勤洗手，如有發燒或呼吸道症狀、出入人潮擁擠且無法保持社交距離或通風不良之場合時，建議配戴口罩。
2. **腸胃炎等腸道傳染病**：夏季為腸道傳染病流行期，在外用餐應注意個人及環境衛生，用肥皂或洗手乳洗手，不生飲、不生食，與他人共食時應使用公筷母匙。
3. **流行性結膜炎**：外出戲水需注意雙手清潔，選擇乾淨戲水場所，並避免以手揉眼、共用毛巾。

(二) **登革熱防治措施**：如出現發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉關節痛、出疹等症狀，應儘速就醫，就醫時應告知醫師旅遊史及居住史，若發現確診病例，應落實校安通報作業，以利掌握校園疫情發展。有關蚊媒傳染病及防疫等相關資訊，請逕至衛生福利部疾病管制署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 查詢或下載運用。

(三) **預防熱傷害**：衛生福利部製作預防熱傷害衛教宣導單張、懶人包及專文等資料供宣導熱傷害之認識與緊急處置時使用，相關資訊請逕至該部國民健康署網站「預防熱傷害衛教專區」參閱，網址：

<https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=440>。

(四) **菸檳防制**：提醒家長暑假期間多陪伴孩子，關心孩子金錢花費及交友狀況，別讓孩子落入菸品及檳榔致命的吸引力中，影響自身的健康。

(五) **避免食品中毒事件**：儘速於 2 小時內食用完畢；若未馬上食用，應予以適當保溫，應避免長時間置於細菌快速繁殖之危險溫度帶（7℃-60℃），且不置於地面、病媒出沒或髒污等地方。暑假期間可至行政院食品安全辦公室食品安全資訊網(<https://www.ey.gov.tw/ofs/>)隨時關注食安相關議題。

十四、自殺防治：

(一) 假期前再次宣導正確求助觀念與求助流程，使學生瞭解可獲得協助之資源，以透過主動求助過程獲得解決問題；持續追蹤自我傷害高危險學生，並適時提供協助，以積極促進與維護學生身心健康。

- (二)學生住宿、賃居管理單位，針對未返家賃居生、開學未返校之學生建立關懷機制，以儘早提供協助，避免憾事發生。
- (三)提醒家長提高敏感度（可鼓勵家長參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」（<https://reurl.cc/7k3opy>），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線1925或1995，24小時免費諮詢服務。

十五、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

暑假期間同學若發生各類意外事件，可撥打學校校安中心24小時服務專線尋求協助0921-382470，如時間緊迫時，受傷求助請撥打《119》、治安求助請撥打《110》。